

Nos activités, pour tous!



Ensemble,
faisons vivre
notre village!



LUNDI

BADMINTON

Sport, plaisir et convivialité
sur le terrain!

À partir de 18h30

Responsable : Jérémie

06 84 05 18 54

GYM CARDIO

Cardio, renforcement,
énergie et bonne humeur!

20h45 à 21h45

Responsable : Aurélie

06 08 48 91 46

40 € / trimestre

PEINTURE

Créativité et partage
autour des couleurs!

Lundi après-midi

Responsable : Françoise

06 72 97 72 64

MARDI

YOGA

Respirez, relâchez,
reconnectez-vous!

16h30 à 17h45

Responsable : Hélène

06 89 26 71 49

84 € / trimestre

JEUDI

BIBLIOTHÈQUE

Lire, échanger, découvrir
pour petits et grands!

16h30 à 18h30

Responsable : Hélène

06 89 26 71 49

Et aussi le samedi
de 10h00 à 12h00

Accès libre

DANSES TRAD'

Danses traditionnelles
en toute convivialité!

1 semaine sur 2
à 20h30

Responsable : Jean-Jacques

06 87 51 49 50

12 € / année

VENDREDI

GYM DOUCE

Bougez en douceur,
améliorez votre bien-être!

09h00 à 10h00

Responsable : Christiane

06 72 54 89 71

40 € / trimestre

ANIMAL FLOW

Renforcez votre corps
en douceur et en liberté!

19h00 à 20h00

Responsable : Louis

06 74 23 38 28

84 € / trimestre

SAMEDI

BIBLIOTHÈQUE

Lire, échanger, découvrir
pour petits et grands!

10h00 à 12h00

Responsable : Hélène

06 89 26 71 49

Accès libre

*Un village vivant
grâce à vous!*



*Partage
Convivialité
Lien social*



ACTIVITÉS ANNUELLES



BELOTE

Des moments
conviviaux
tout au long
de l'année!



THÉÂTRE

Spectacles
et émotions
au village!



BAL GASCON

Tradition et partage
en musique!



THÉ DANSANT

Une après-midi
de danse et
de bonne humeur!



VIDE GRENIER

Chiner, partager,
donner une seconde vie
aux objets!



ADHÉSION AU FOYER RURAL

Votre adhésion annuelle
au Foyer Rural comprend
l'adhésion et l'assurance.
Elle se paie une seule fois
et est valable pour toutes
les activités.

RENSEIGNEMENTS

06 32 33 74 60

foyerlucqdebearn@gmail.com

Foyer Rural Lucq de Béarn

*Le Foyer Rural,
un lien de vie et de partage!*

